

**DA UNO DEI PIÙ AUTOREVOLI NEUROPSICHIATRI INFANTILI,
UNA GUIDA PER TUTTI, GENITORI E INSEGNANTI,
PER AFFRONTARE IL MALESSERE PSICHICO DI BAMBINI E RAGAZZI
SENZA GUARDARE DALLA PARTE SBAGLIATA.**

**UN PERCORSO PER PRENDERCI CURA DELLA LA SALUTE MENTALE DEI NOSTRI FIGLI,
PRIMA CHE DIVENTI URGENZA.**

*“Trasformare le fragilità di un adolescente in opportunità di crescita e non in patologie:
questo libro è lo strumento necessario per tutti i genitori che vivono questa scommessa.”*

Daniele Mencarelli

*“Continuare a ripetere che i ragazzi stanno male non basta:
dobbiamo aiutarli oggi per costruire una società più sana domani. Stefano Vicari ci indica la strada.”*

Nino Cartabellotta, presidente Fondazione GIMBE

Stefano Vicari
Adolescenti interrotti
Intercettare il disagio prima che sia tardi



pagine 256 - € 18

DATA USCITA: 18 MARZO

Da sempre ci ripetiamo che l'adolescenza è un'età critica, ma ci sentiamo confortati all'idea che sia solo una fase di passaggio da sopportare e supportare, quindi destinata a finire e a consegnarci individui maturi e pronti alla vita adulta. E se invece non fosse così? Se la famosa crisi adolescenziale non fosse una semplice crisi? Stefano Vicari lancia un allarme chiamandoci alla presa in carico di un problema: gli accessi al pronto soccorso ci parlano di una generazione di bambini e adolescenti che, come mai in passato e già prima del Covid, sta manifestando un grave malessere psichico che sfocia con crescente frequenza in atti violenti contro se stessi o contro gli altri, crisi depressive, isolamento, ansie, dipendenze e disturbi alimentari di vario genere. Un malessere che spesso non si supera con l'età, ma anzi rischia di esacerbarsi e cronicizzarsi, degenerando in vere e proprie malattie psichiatriche, che fanno la differenza tra vite aperte al futuro e vite "interrotte". Ma dove nasce e da cosa dipende la salute mentale? Cosa possiamo fare per promuoverla? Noi adulti abbiamo la possibilità formidabile di trasformare il preoccupante stato attuale delle cose e migliorare la qualità di vita dei nostri ragazzi, anche dei più fragili. Permetterci di coglierla è lo scopo di questo libro. Nel disegnare una traiettoria verso il benessere psichico che ha origine nell'infanzia, **Stefano Vicari ci offre chiavi di comprensione di ciò che alimenta il disagio mentale nei bambini e negli adolescenti, mette a fuoco i segnali d'allarme dei disturbi più diffusi e i modi per intervenire tempestivamente, senza sottovalutare i sintomi. Infine, guida genitori e insegnanti alla riscoperta della loro vocazione educativa per aiutare figli e studenti a crescere emotivamente stabili, curiosi di conoscere, ricchi di relazioni positive per affrontare in autonomia e serenità le sfide del diventare grandi.**

Stefano Vicari (1959), neuropsichiatra infantile e neuroscienziato, insegna all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e dirige l'Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù. Ha condotto attività di studio in alcune tra le più prestigiose università del mondo ed è responsabile di progetti di ricerca nazionali e internazionali. Impegnato nella divulgazione, è diventato un punto di riferimento per testate giornalistiche nazionali ("la Repubblica", "Corriere della Sera"), trasmissioni radiofoniche e televisive (*La versione delle due*, *Porta a Porta*, *Elisir*). È membro del Tavolo per la salute mentale e coordina il Tavolo sull'autismo della Pastorale della salute della Cei. È autore di libri per operatori professionali in italiano e in inglese, di numerose pubblicazioni scientifiche e di monografie divulgative.