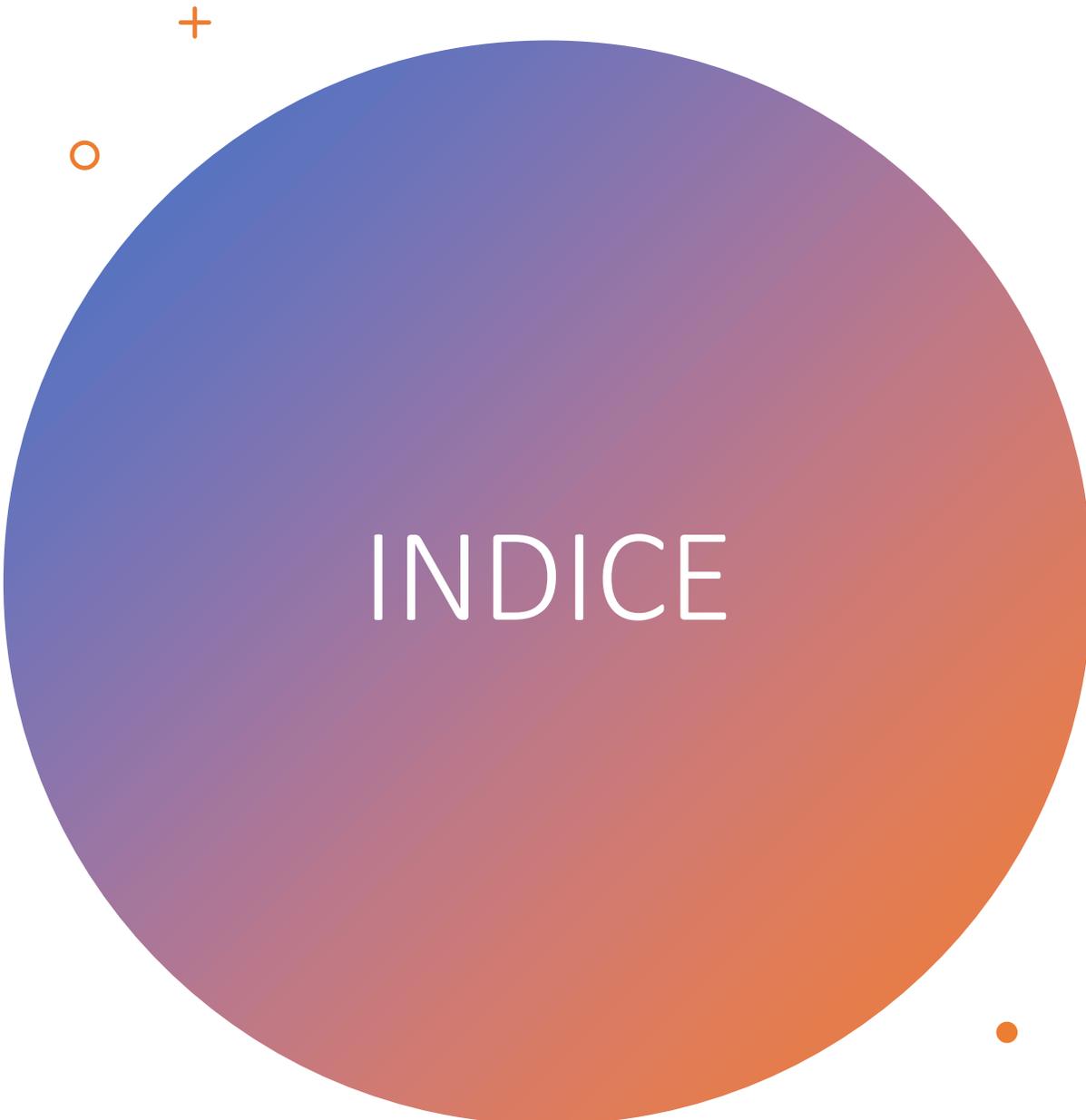


*VILLA LASCARIS –PIANEZZA (TO ) 26-28 OTTOBRE 2023*

# **”TU SOLO PUOI FARLO MA NON DA SOLO”**

*WORKSHOP SU VISSUTI , EMOZIONI , SENTIMENTI E  
SPIRITUALITA' NEL SERVIZIO DELL' ASSISTENTE  
SPIRITUALE E RELIGIOSO*

- *UFFICIO PASTORALE DELLA SALUTE TORINO*
- *CONSULTA REGIONALE PASTORALE DELLA SALUTE*



# INDICE

1. TITOLO
2. INDICE
3. NOTE INTRODUTTIVE
4. OBIETTIVI
5. PROGRAMMA GIOVEDI
6. PROGRAMMA VENERDI
7. PROGRAMMA SABATO
8. ARGOMENTI DEI GRUPPI
9. TIPOLOGIE DI GRUPPI
10. ALCUNI ELEMENTI DI METODO
11. GRUPPI DI RISCALDAMENTO DEL GIOVEDI
12. GRUPPI TEMATICI GIOVEDI
13. GRUPPI TEMATICI VENERDI
14. GRUPPI A SCELTA LIBERA VENERDI
15. GRUPPO POND SABATO MATTINA



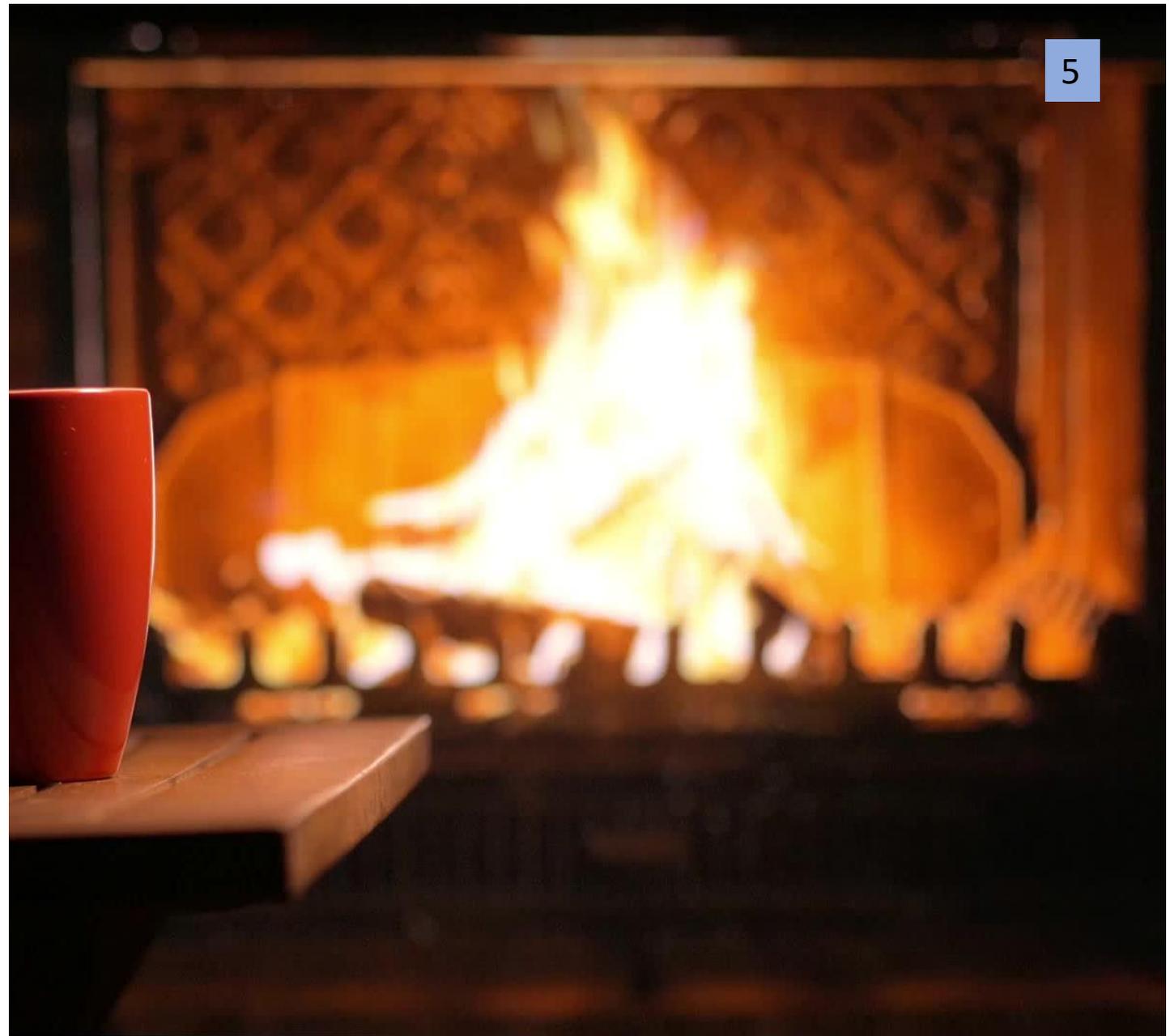
- IL MONDO DELLE EMOZIONI E SENTIMENTI CARATTERIZZA LA NOSTRA PERSONA , LA NOSTRA VITA INTERIORE E LE NOSTRE RELAZIONI. SPESSO SI PENSA CHE NEL LAVORO CON LE PERSONE ( PAZIENTI E COLLEGHI ) SIA IMPORTANTE GESTIRE ( NON MASCHERARE E RIMUOVERE) I PROPRI SENTIMENTI PER NON DETERMINARE UNA COMUNICAZIONE DISFUNZIONALE , QUESTO PERO' RICHIEDE UNA NON -NEGAZIONE DEL PROPRIO MONDO EMOTIVO , PSICHICO , CORPOREO E SPIRITUALE .IL PERCORSO DI CONOSCENZA DEI PROPRI SENTIMENTI NON E' UN 'IMPRESA SEMPLICE E SOLITARIA ...TU SOLO PUOI FARLO MA NON DA SOLO.SAPER ACCOGLIERE LA REALTA' DEI SENTIMENTI PROPRI ED ALTRUI RENDE LE RELAZIONI PIU' APERTE E COMPRENSIVE ,PROMUOVE L'EMPATIA , CI RENDE PIU' CAPACI DI ANIMARE E MOTIVARE IL SERVIZIO E TUTTO CIO' CHE CONCORRE AD UNA QUALITA' DI VITA FUNZIONALE ALLO SVILUPPO PERSONALE E DI EQUIPE IN UN PERCORSO DI CONTINUA UMANIZZAZIONE .
- LA PRESENTE FORMAZIONE VUOLE ESSERE UN LABORATORIO DOVE POTER SPERIMENTARE CONOSCENZE , ESPRESSIONI , ESPERIENZE , MEMORIE , INTERAZIONI PARTENDO DALLE SITUAZIONI CHE UN ASSISTENTE SPIRITUALE E RELIGIOSO VIVE , CON PAZIENTI , COLLEGHI , E PERSONALE VARIO, NELLE REALTA' DI SERVIZIO.
- LO SCORAGGIAMENTO , I SENSI DI COLPA , LA DEPRESSIONE , LA RABBIA , IL SENSO DI INADEGUATEZZA , IL CINISMO ,IL NARCISISMO , LA CONTRAPPOSIZIONE , L'AGGRESSIONE CARATTERIZZANO ATTEGGIAMENTI DI ACTING- OUT CHE POSSONO AVERSI NELLE RELAZIONI DI CAPPELLANIA MASCHERATI DA IDEOLOGIE E POSIZIONI RELIGIOSE , INDIVIDUALISMO EGOCENTRICO , CONFLITTUALITA' NON AFFRONTATE MA CHE IN REALTA' SONO SEGNALI DI MONDI DI SOFFERENZA .TUTTO QUESTO PUO' NASCERE E ALIMENTARE SOFFERENZA E SOLITUDINE . QUESTA DUE GIORNI NASCE AL SERVIZIO DEL BENESSERE DELL'ASSISTENTE E DEL TEAM NEL QUALE SI TROVA E AL QUALE POTRA' DARE UN CONTRIBUTO DI APPARTENENZA , COINVOLGIMENTO PERSONALE ED ORIGINALE , AL TEMPO STESSO RESPONSABILIZZA LE EQUIPE ALL' ACCOGLIENZA E SOSTEGNO INTERPERSONALE , BASE SICURA PER UNA EVOLUZIONE DELLE CAPPELLANIE , UN BENESSERE PROTETTIVO DAL BOURN-OUT E DALLA VISIONE BUROCRATICA E FUNZIONARIALE DEL SERVIZIO DELL'ASSISTENTE SPIRITUALE E RELIGIOSO , INSIGHT SIGNIFICATIVI DI ESPERIENZE RELAZIONALI , UNA GESTIONE PIU' FUNZIONALE DELLA PROPRIA VITA NEL LAVORO E FUORI DAL LAVORO.

- FAVORIRE LA CONOSCENZA , LA COMPrensIONE, L'ESPRESSIONE E LA CONDIVISIONE DEI SENTIMENTI E DELLE EMOZIONI VISSUTE .
- INTRODURRE AL LINGUAGGIO DEL CORPO COME ELEMENTO DI BENESSERE.
- PROMUOVERE IL GRUPPO COME SETTING DI LAVORO INTERPERSONALE CON EMOZIONI E SENTIMENTI.
- FAVORIRE LO SVILUPPO DEL LAVORO DI SUPERVISIONE ANCHE NELLA DIMENSIONE DI EMOZIONI E SENTIMENTI.
- ACCOMPAGNARE E SUPPORTARE L'UTILIZZO DELLA NARRAZIONE PER LE VICENDE E I VISSUTI LAVORATIVI.
- PROMUOVERE UN MIGLIORE E PIU' FUNZIONALE SISTEMA DI APPARTENENZA E CONDIVISIONE NELLA CAPPELLANIA.
- INTRODURRE E SOSTENERE LA VALORIZZAZIONE DEL MONDO AFFETTIVO ANCHE NEI RAPPORTI LAVORATIVI.
- PROMUOVERE L'UMANIZZAZIONE DELLE RELAZIONI TRA COLLEGGHI E CON I PAZIENTI.
- FAVORIRE L'APPRENDIMENTO DI MODALITA' RELAZIONALI PER INDIVIDUARE , ACCOGLIERE , AFFRONTARE EVENTUALMENTE RISOLVERE I CONFLITTI IN MODO NON DISTRUTTIVO E SUPPORTARE LA CAPACITA' DI SOSTENERE IL CONFRONTO .
- SUPPORTARE I PERCORSI DI AUTOSTIMA E AUTOREVOLEZZA
- FAVORIRE ESPERIENZE DI EMPATIA



# GIOVEDÌ

- 9.00 -12.30 INTRODUZIONE E RISCALDAMENTO
- 13.00 PRANZO
- **14.30 -18.00 GRUPPI TEMATICI**
- 18.00 TEMPO LIBERO
- 19.00 PREGHIERA
- 19.45 CENA
- 21.00 SERATA ORGANIZZATA





# VENERDI

6

- 7.30 : PREGHIERA –S.MESSA
- 8.30 : COLAZIONE
- **9.00 – 10.30 : GRUPPI TEMATICI**
- 10.30 : PAUSA
- **11.00 -12.30 : GRUPPI TEMATICI**
- **15.00 : GRUPPI A SCELTA LIBERA**
- 18.00 : TEMPO LIBERO
- 19.30 : CENA
- 21.15 : PREGHIERA TAIZÈ
- 22.00 : CAMINETTO TRA NOI

- 7.30 -8.30 PREGHIERA E COLAZIONE
- 8,30 – 11.30 GRUPPO POND
- 12.00 CONCLUSIONE





# ARGOMENTI GRUPPI

8

- LA FAMIGLIA
- LE MIE ESPERIENZE SOCIALI
- QUALITA' DELLE RELAZIONI
- COMUNITA' DI PASSAGGIO : APPARTENERE
- NANO DELLE PAURE GIGANTE DEI SOGNI
- TU SOLO PUOI FARLO MA NON DA SOLO
- UMANIZZARE SERVIZIO E RELAZIONI
- AUTOSTIMA
- LA TRIADE TRAGICA E LA SPIRITUALITA' : SOFFERENZA , COLPA , MORTE
- SPIRITUALITA' DEL QUOTIDIANO
- LAVORO , STRESS , QUALITÀ DI VITA
- AFFETTI , MENTE , CORPO E SPIRITUALITÀ
- AUTOREVOLEZZA , AUTORITÀ TRA LIBERTA' E RESPONSABILITA'
- LE TRE LEZIONI DI VITA : 1) IO NON POSSO STARE SOLO , 2) SE VOGLIO QUALCOSA DEVO CHIEDERE ( DIVERSO DA MENDICARE E PRETENDERE ) 3) L'AFFETTO DEGLI ALTRI È IMPORTANTE
- ALTRI DA PROPORRE



# TIPOLOGIE DI GRUPPI

- PSICODRAMMA E ROLE –PLAYING
- LOGOGRUPPO

---

- GRUPPO DI INCONTRO
- GRUPPO DI AUTO-MUTUO AIUTO
- GRUPPO DI SUPERVISIONE
- GRUPPO POND
- ALTRI



- **LA COMPOSIZIONE GRUPPI E' FORMATA DAL GRUPPO DI COORDINAMENTO E I COMPONENTI SARANNO GLI STESSI PER TUTTA LA DURATA DEI DUE GG DI FORMAZIONE** , PER I GRUPPI A SCELTA LIBERA LA COMPOSIZIONE SARA' QUELLA CHE NASCERA' DALLE RICHIESTE DEI PARTECIPANTI
- **SONO PREVISTI 4-5 POSTI** APERTI AD ALTRI ASSISTENTI SPIRITUALI E RELIGIOSI (CON COLLOQUIO PREVIO ) OLTRE IL NUMERO DI 24 PARTECIPANTI .
- **IL WORKSHOP E' RESIDENZIALE**
- **GLI ARGOMENTI DEI GRUPPI TEMATICI SONO SCELTI DAL GRUPPO DI SUPERVISIONE E QUELLI CHE NON SONO INSERITI NEI GRUPPI TEMATICI POTRANNO ESSERE PROPOSTI NEI GRUPPI A SCELTA LIBERA**
- PER I GRUPPI A SCELTA LIBERA I PARTECIPANTI POTRANNO SCEGLIERE IN ANTICIPO ATTRAVERSO UN QUESTIONARIO PREVIO I GRUPPI A CUI INTENDONO PARTECIPARE ( SI TERRANNO IL VENERDI DALLE 15.00-18.00)
- I CONDUTTORI DEI GRUPPI PER AIUTARE I PARTECIPANTI A ENTRARE NEL MONDO EMOZIONALE E DEI SENTIMENTI POTRANNO UTILIZZARE ESERCIZI DI INTRODUZIONE E RISCALDAMENTO STIMOLANDO E ACCOMPAGNANDO IN SEGUITO LA RICERCA DELLE DIMENSIONI EMOZIONALI E LA LORO CONDIVISIONE EVITANDO INTELLETTUALIZZAZIONI PREDILIGENDO LE MODALITA' INTERATTIVE E NARRATIVE.



- 
- 09.00 -09.30 : INTRODUZIONE GENERALE AL WORKSHOP
  - 09.30-11.15 : GRUPPO DI PRESENTAZIONE
  - 11.15 – 11.30 : PAUSA
  - 11.30-12.30 : GRUPPO DI CONOSCENZA
  - DOTT.G.ALESSANDRI
  - DOTT. M.TOLOMEO
  - DON P.FINI

- 14.30 – 16.00
- GRUPPO A :AFFETTI , MENTE ,  
CORPO E SPIRITUALITÀ
- GRUPPO B : UMANIZZARE SERVIZIO  
E RELAZIONI
- 16.00 – 16.30
- 16.00 – 18.00
- GRUPPO A : UMANIZZARE SERVIZIO  
E RELAZIONI
- GRUPPO B : AFFETTI , MENTE ,  
CORPO E SPIRITUALITÀ
- DOTT.SA C.CHIAVARINO
- DOTT.L.MONASTEROLO



# VENERDI GRUPPI TEMATICI

13

- 09.00 -10.30
- GRUPPO A : COMUNITA' DI PASSAGGIO : APPARTENERE
- GRUPPO B : AUTOREVOLEZZA , AUTORITÀ TRA LIBERTA' E RESPONSABILITA'
- 10.30 – 11.00 PAUSA
- 11.00-12.30
- GRUPPO A : AUTOREVOLEZZA , AUTORITÀ TRA LIBERTA' E RESPONSABILITA'
- GRUPPO B : COMUNITA' DI PASSAGGIO : APPARTENERE
- DOTT.SA E.RAMONDA
- DOTT. D.VESSIO

# VENERDI GRUPPI A SCELTA LIBERA

14

- **15.00 -18.00**
- GRUPPO A : NANO DELLE PAURE ,GIGANTE DEI SOGNI TRA ILLUSIONE , DISILLUSIONE E REALTA'.
- GRUPPO B : TU SOLO PUOI FARLO MA NON DA SOLO.
- GRUPPO C : LE TRE LEZIONI DELLA VITA : IO NON POSSO STARE SOLO , SE VOGLIO QUALCOSA DEVO CHIEDERE, L'AFFETTO DEGLI ALTRI E' IMPORTANTE .
- GRUPPO D : LA TRIADE TRAGICA SOFFERENZA , COLPA E MORTE
- PRIMA DELLA DUE GIORNI AI PARTECIPANTI VERRA' CHIESTO A QUALI GRUPPI A SCELTA LIBERA VOGLIONO ISCRIVERSI .
- DOTT. G. ALESSANDRI
- DOTT. M. TOLOMEO
- PROF. S. VENUTI

- 8,30 – 11.30
- GRUPPO POND GRUPPO DI CONDIVISIONE FINALE
- 12.00 CONCLUSIONE
- D.PAOLO FINI
- PROF.S.VENUTI
- IL GRUPPO POND( STAGNO ) E' UN GRUPPO DI 5 PERSONE IN CERCHIO AL CENTRO CON UN AGEVOLATORE E UNA O DUE SEDIE LIBERE , ATTORNIATO IN UN CERCHIO PIU' AMPIO DAGLI ALTRI PARTECIPANTI ALLA DUE GIORNI , E' UN GRUPPO DI CONDIVISIONE SU COME SI E' STATI , COME SI E' VISSUTO , I SENTIMENTI CHE HANNO ATTRAVERSATO LA DUE GIORNI , LA QUALITA' DELLE RELAZIONI , IL SENSO DI COMUNITA' , IL SENSO DI APPARTENENZA , MOMENTI DIFFICILI , MOMENTI ENTUSIASMANTI , CONFLITTI, ANSIE E ANGOSCE INTERIORI , INTERPERSONALI E SPIRITUALI .
- QUESTO GRUPPO PERMETTE DI FARE UNA SINTESI PERSONALE E DI GRUPPO E CONDIVIDERLA .

# UN PENSIERO IN REGALO

- Quando la tempesta sarà finita, probabilmente non saprai neanche tu come hai fatto ad attraversarla e a uscirne vivo. Anzi, non sarai neanche sicuro se sia finita per davvero. Ma su un punto non c'è dubbio. Ed è che tu, uscito da quel vento, non sarai lo stesso che vi era entrato.
- Haruki Murakami

