

Corso FC 11

**L'EMERGENZA SALUTE TRA I GIOVANI. QUESTIONI
ATTUALI**

L'autolesionismo e le azioni contro se stessi

Ketty Vaccaro

Responsabile area salute e welfare

Fondazione Censis

Roma, 19 novembre 2021

Quali informazioni?

Fonti

- Istat
- Studi ad hoc di ambito sanitario

Caratteristiche dei dati

- Dati sui suicidi
- Dati sui tentati suicidi (solo fino al 2010)
- Dati sull'autolesionismo
- Molto sommerso e sottovalutato

L'età difficile

Il **suicidio**, nel mondo, è la seconda causa di morte tra giovani e giovanissimi.

In Italia, dei poco meno di **4.000 suicidi l'anno**, oltre il **5% (200)** è compiuto da ragazzi sotto i 24 anni.

Nel 2018 409 (14,1%) nella fascia di età 15-34 anni.

Il trend dei suicidi è in calo dal 1995 al 2017 il numero dei decessi, in tutte le fasce d'età, si è ridotto del 14%.

L'unico caso in cui il dato cresce dal 2011 al 2018 è quello delle ragazze e giovani donne dai 15 ai 24 anni (+26 in v.a.)

Nel complesso l'80% riguarda gli uomini (11,8 per 100.000 abitanti per gli uomini e al 3,0 per 100.000 delle donne) e sono più frequenti al Nord ed in età anziana. La fascia di età più a rischio è 15-19 anni (86% del totale)

Grande E, Vichi M, Alicandro G, Simeoni S, Murianni L, Marchetti S, Zengarini N, Frova L, Pompili M. Suicide among adolescents in Italy: a nationwide cohort study of the role of family characteristics. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 2020, Jul 2. doi: 10.1007/s00787-020-01591-8. Online ahead of print.

Crescono però i casi di **autolesionismo e di comportamento suicidario** tra gli adolescenti. Uno studio internazionale pubblicato su *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, rileva che in Europa oltre un quarto degli adolescenti (27,6%, età media 14 anni) mette in atto comportamenti autolesivi occasionali o ripetuti nel tempo.

Una definizione della WHO

L'autolesionismo è un comportamento:

- Non fatale
- Intenzionale
- Volto a danneggiare se stessi
- Che non prevede l'intervento di altre persone
- Con il fine di apportare, mediante le conseguenze fisiche attese, dei cambiamenti
- Gli esempi: tagliarsi, bruciarsi, colpire parti del corpo, ingerire oggetti, mordersi, assumere farmaci in dosi eccessive

I dati in Italia

- In Italia, secondo i dati dell'ospedale Bambino Gesù aggiornati al 2021, l'autolesionismo non suicidario colpisce dall'1,5% al 6,7% dei bambini e adolescenti senza disturbi psichiatrici.
- La fascia d'età più colpita è quella tra i 12 e i 14 anni
- Tendenzialmente più diffuso nel genere femminile
- Gli adolescenti con comportamenti autolesionistici ricorrenti presentano più frequentemente comportamenti a rischio (abuso di alcool, droghe, farmaci per es.)

- Molti diversi i numeri tra gli adolescenti con disturbi psichiatrici: in questo caso il 60% manifesta episodi singoli ed il 50% ripetuti di autolesionismo non suicidario

Sono comunque uno dei fattori di rischio per il tentativo di suicidio ed il suicidio in adolescenza

Le situazioni più a rischio

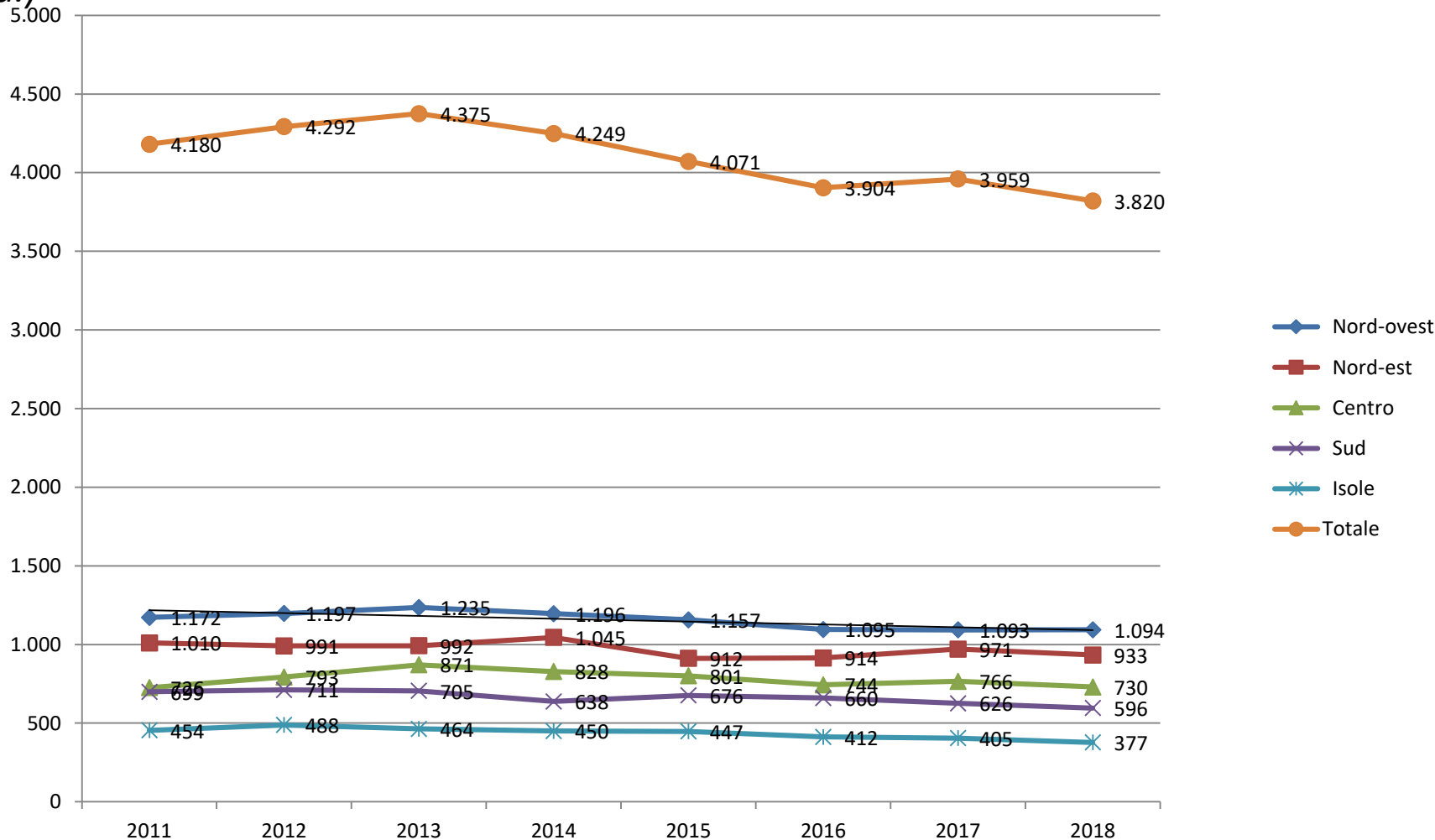
- Difficoltà familiari
- Difficoltà scolastiche (anche relazionali)
- Bullismo
- Trasferimento
- Isolamento sociale
- Ansia, depressione
- Bassa autostima
- Ridotta capacità di *problem solving*
- Abuso di sostanze

- Viene descritto dai protagonisti come un comportamento molto impulsivo e atto a «far uscire il dolore», una sorta di sollievo «fisico» da un dolore emotivo difficile da sopportare

L'andamento nel tempo e nei territori dei suicidi

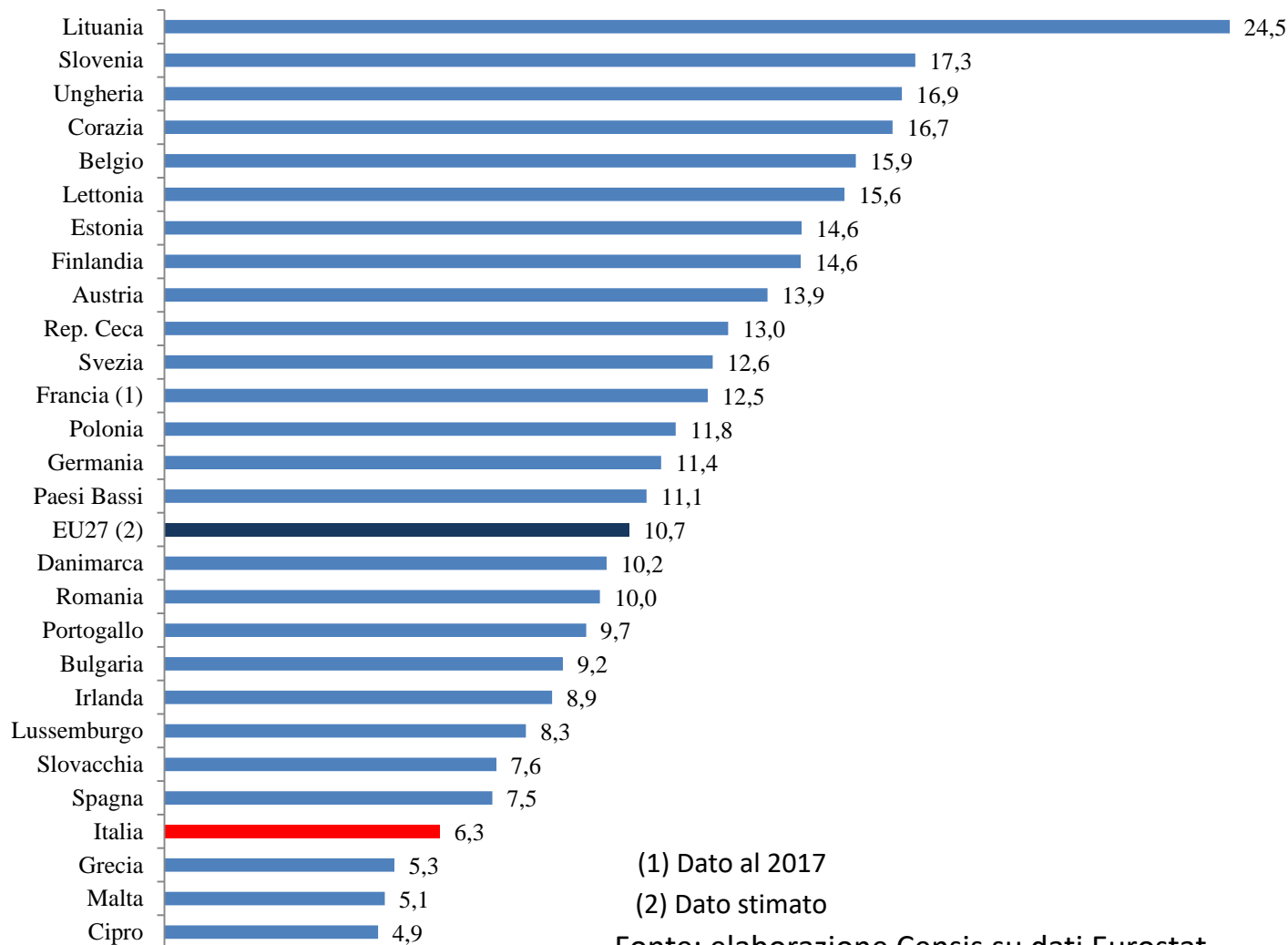
Suicidi per ripartizione territoriale e totale Italia, popolazione 15 anni e oltre, 2011-2018

(v.a.)



Un confronto internazionale

Morti per suicidio nei paesi dell'Unione europea, 2018 (per 100.000 abitanti)



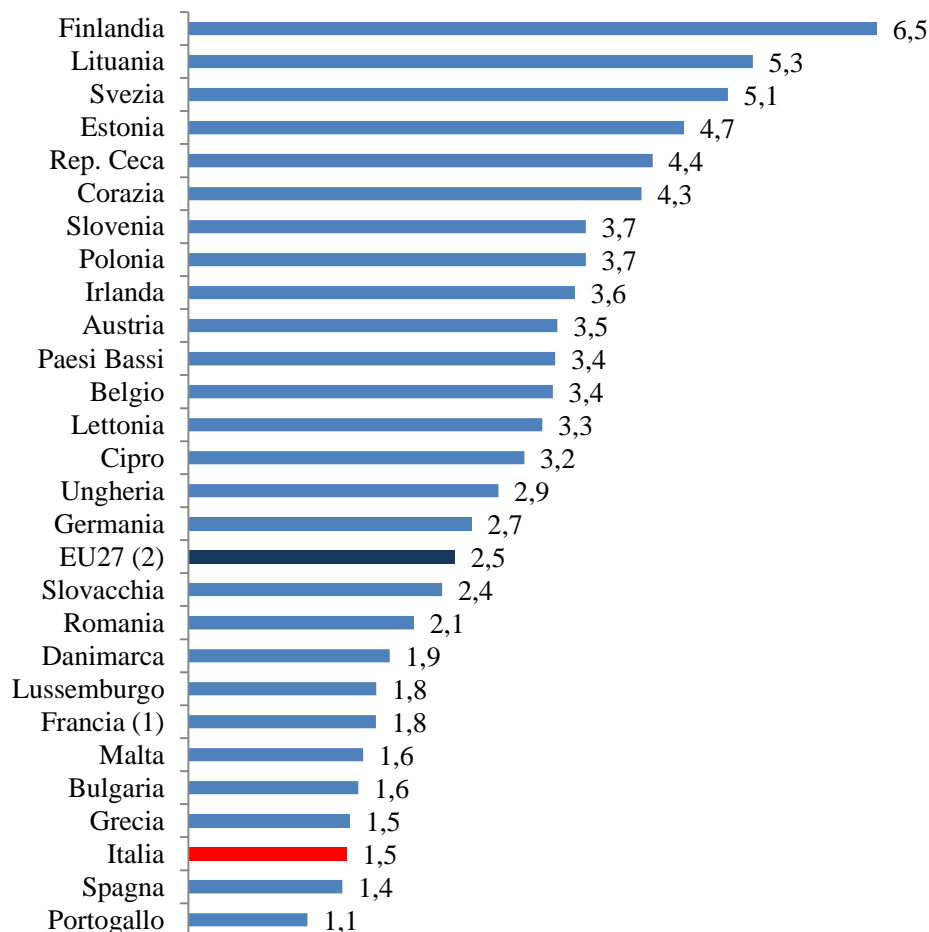
(1) Dato al 2017

(2) Dato stimato

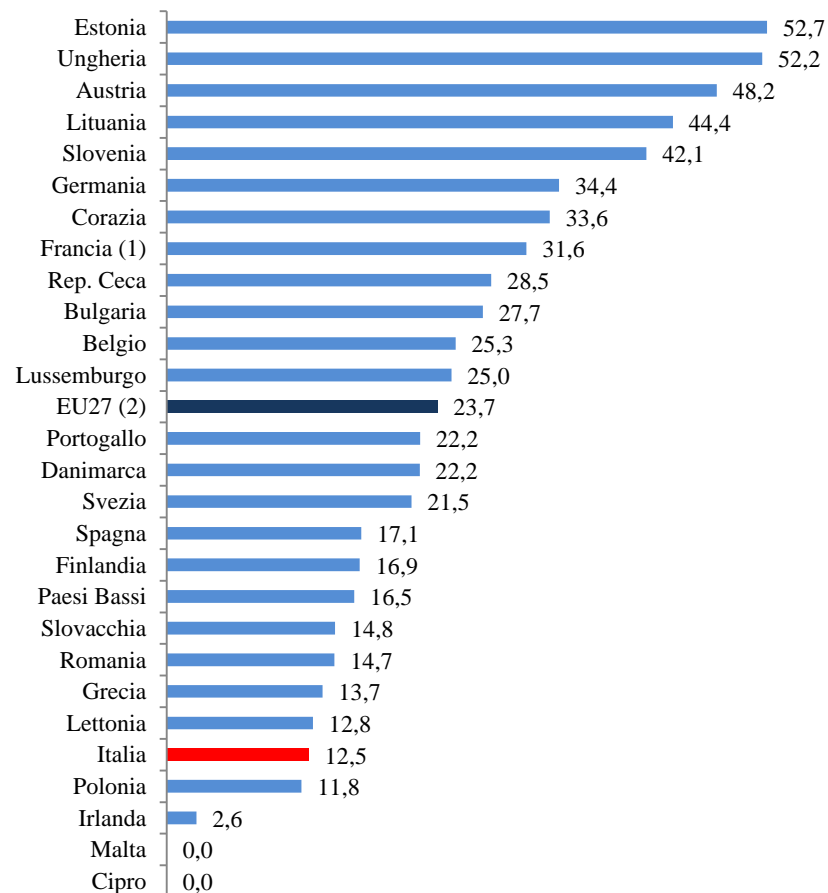
Fonte: elaborazione Censis su dati Eurostat

Le differenze tra generazioni

Meno di 25 anni, 2018 (per 100.000 abitanti)

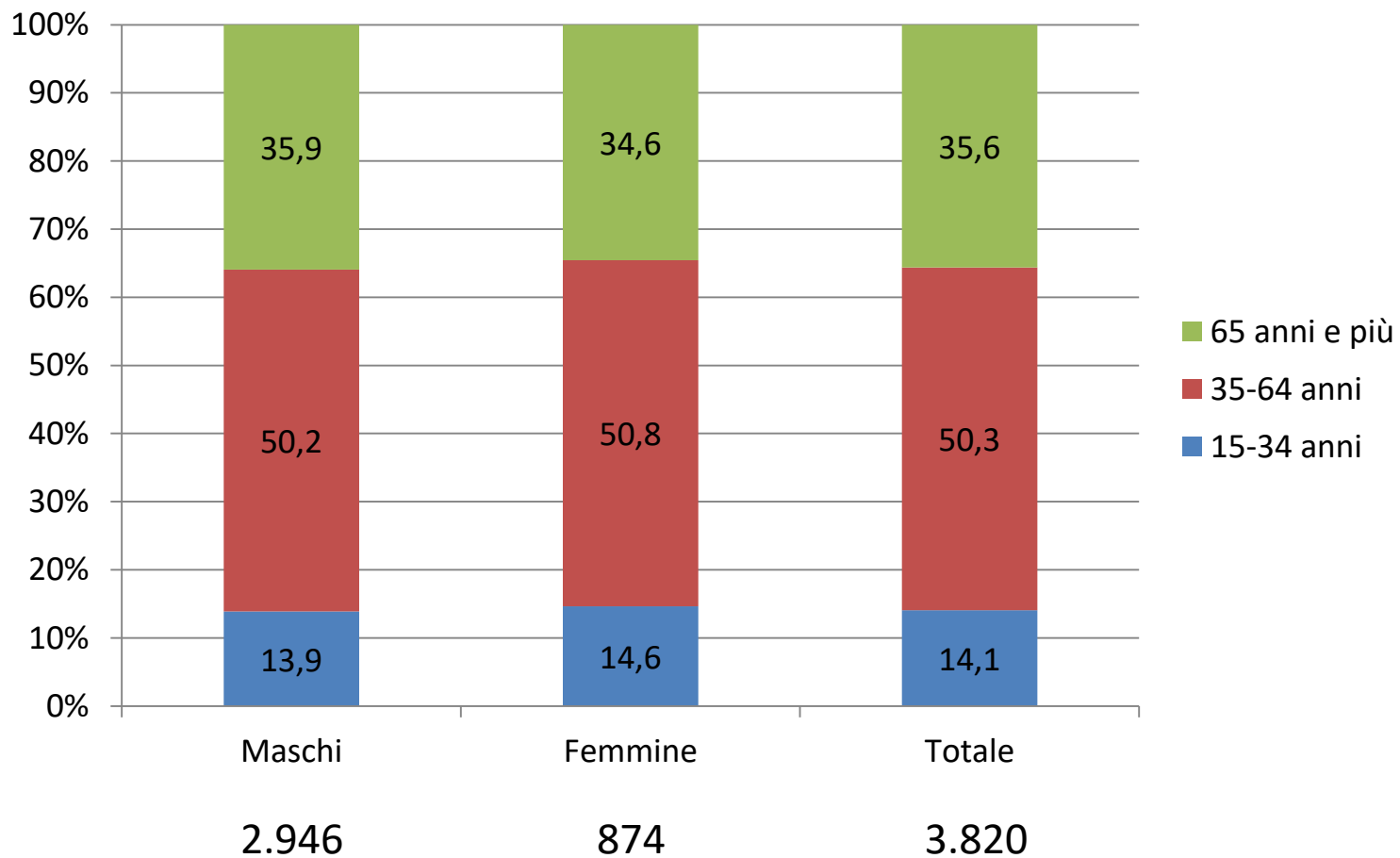


85 anni e oltre, 2018 (per 100.000 abitanti)



La variabilità per età

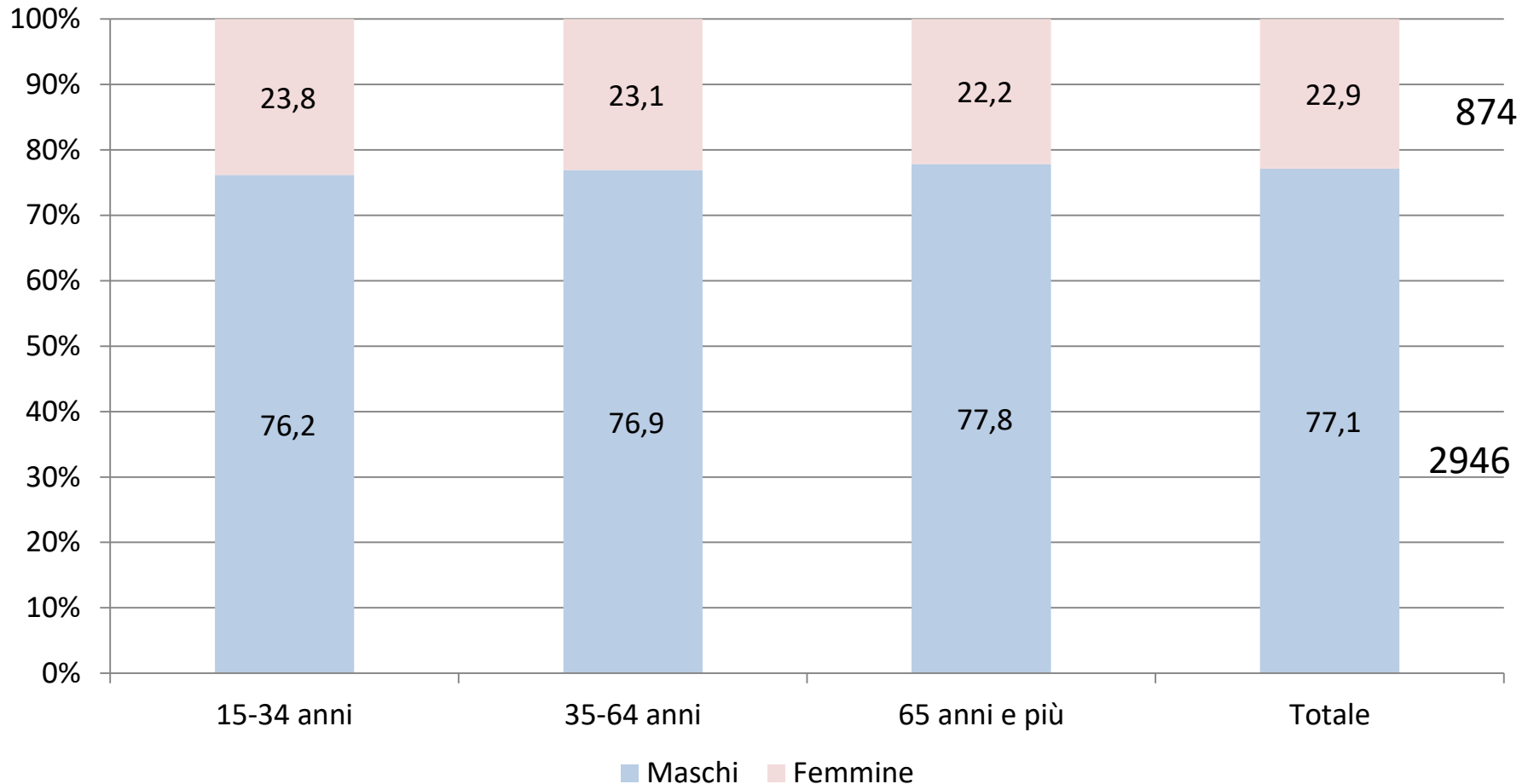
Suicidi per età e genere, 2018 (v.a. e val. %)



La variabilità per genere

Suicidi per età e genere, 2018 (v.a. e val. %)

3.820



Una riduzione trasversale

Suicidi per età e genere, 2011-2018
(v.a. e diff.ass.)

	2011	2018	diff.ass. 2011-2018
Maschi			
15-34 anni	486	409	-77
35-64 anni	1.668	1.478	-190
65 anni e più	1.157	1.059	-98
totale	3.311	2.946	-365
Femmine			
15-34 anni	102	128	26
35-64 anni	461	444	-17
65 anni e più	306	302	-4
totale	869	874	5
Totale			
15-34 anni	588	537	-51
35-64 anni	2.129	1.922	-207
65 anni e più	1.463	1.361	-102
totale	4.180	3.820	-360

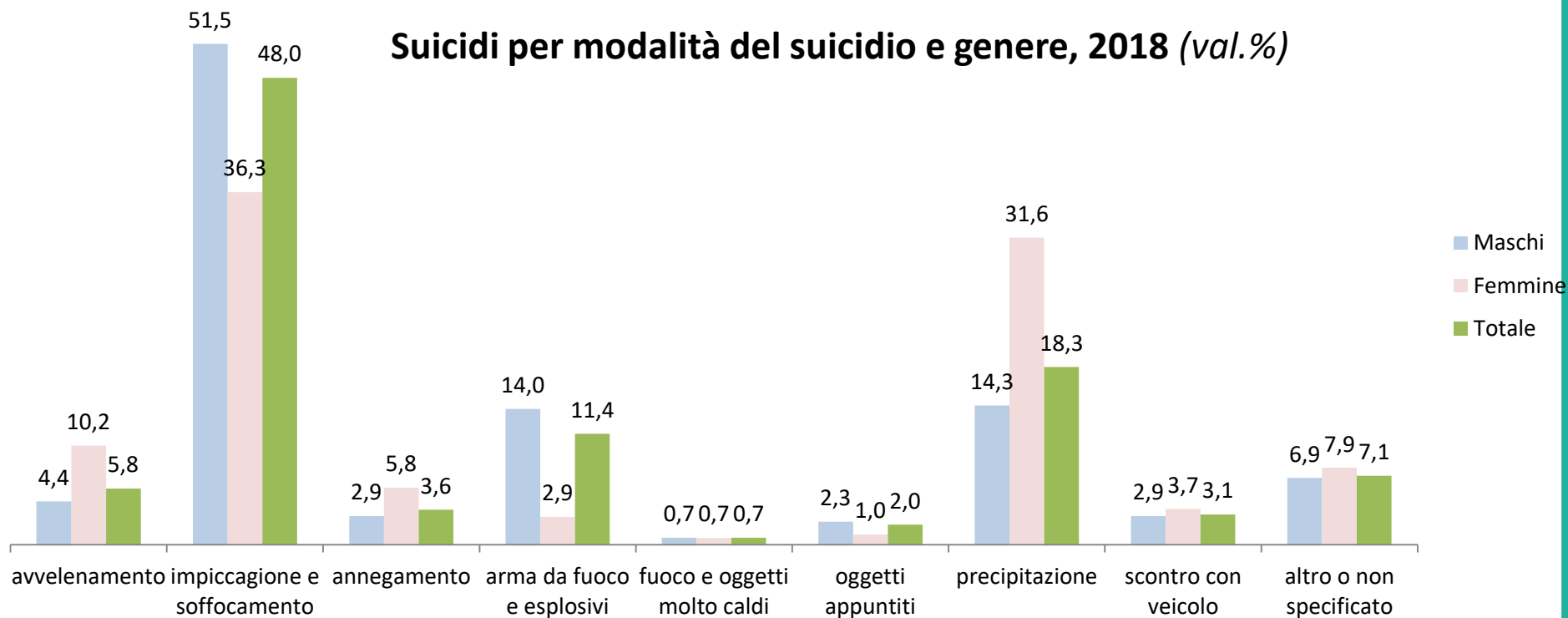
Fonte: elaborazione Censis su dati Istat

K. Vaccaro 2021

Quali modalità?

	v.a.	val.%
Presenza solo di malattie mentali	575	15,1
Presenza solo di malattie fisiche	136	3,6
Presenza di malattie mentali e fisiche	113	3,0
Assenza di malattie mentali e fisiche	2.996	78,4
Totale	3.820	100,0

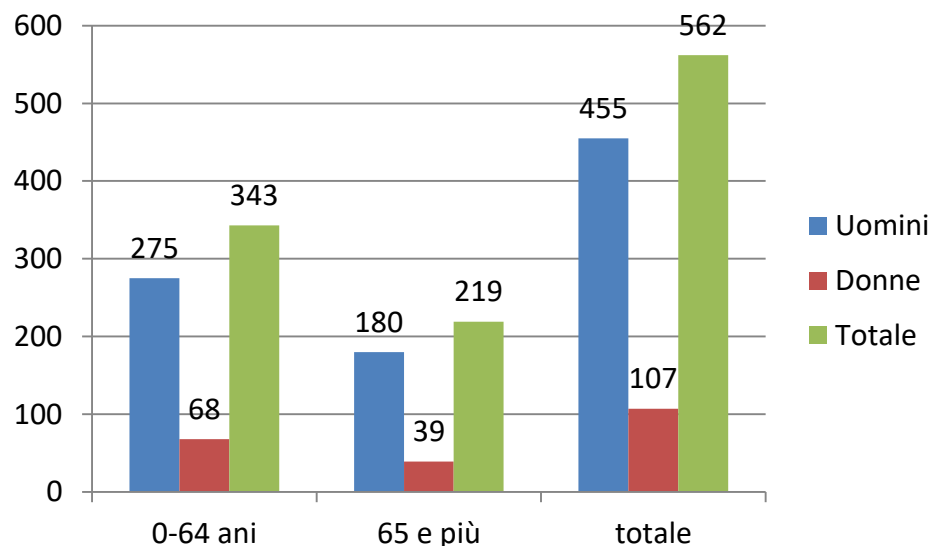
Suicidi per presenza di malattie mentali e/o fisiche, 2018 (v.a. e val.%)



Cosa è successo durante la pandemia

Durante la pandemia i suicidi sono diminuiti, più marcatamente fino ai 64 anni di età, classe in cui tale causa di morte risulta più frequente: -19% tra gli uomini e -27% tra le donne, con una riduzione totale di 89 casi

Suicidi per genere e classi di età - Marzo Aprile 2020 (val.%)



	Variazioni su 2015-19 (%)	
	0-64 ani	65 e più
Uomini	-19	-5
Donne	-27	-25