

## Linee guida per la donazione di sangue consapevole

**Età: 18 – 70 anni, 65 anni se si dona per la prima volta. Peso: almeno 50 Kg.**

**Per donare il sangue è necessario presentarsi con: Tesserino Sanitario o CF + Documento di riconoscimento:** nazionale valido e per gli stranieri passaporto con visto di ingresso per turismo o per studio o con permesso di soggiorno.

Intervallo tra una donazione e l'altra 90 giorni, quindi max 4 volte l'anno per uomini e donne non fertili; le donne, in periodo fertile, limite di 2 volte l'anno.

La sera prima della donazione del sangue effettuare un pasto normale, senza eccessi.

**È indispensabile il digiuno da almeno 8 ore dal pasto precedente.** Tuttavia, al risveglio, si può assumere caffè, the, succo di frutta e si potrà mangiare, almeno due ore prima della Donazione del Sangue, un frutto (mela, arancia, banana), una spremuta di arancia oppure una fetta biscottata con marmellata, **ma fare attenzione: senza burro. Sono assolutamente proibiti il latte, burro, derivati del latte** (formaggio, burro, panna, yogurt, alimenti o farmaci a base di latte e/o contenenti fermenti dello yogurt e/o fermenti Lattici (LC1, Lactobacillus Gasseri, Lactobacillus Casei e Bifidobacterium Lactobacillus Defensis, contenuti in prodotti quali Actimel, Lactoflorene, Prolife, e assimilati) **e cibi solidi.**

### Inidoneità temporanee per la donazione:

- farmaci (occasionalmente) : 1/7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- antibiotici : 15 giorni dall'ultima somministrazione
- mestruazioni : 2/4 giorni dalla fine del flusso (valutaz. del Medico trasfusionista)
- raffreddore : 2/5 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- influenza e febbre oltre 38° : 15 giorni
- allergie : idoneo dalla fine del periodo della manifestazione allergica
- piccoli interventi chirurgici : 7/15 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- pulizia dentaria : 2 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- estrazioni e cure dentarie : 7 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- innesto di tessuto osseo : 4 mesi
- interventi chirurgici : 4 mesi (valutaz. del Medico trasfusionista)
- piercing, tatuaggi : 4 mesi
- trasfusioni di sangue : 4 mesi
- gastroscopie, endoscopie : 4 mesi
- profilassi antitetanica : 6 mesi
- immunoglobuline o plasmaderivati: 4 mesi
- rapporti sessuali occasionali : 4 mesi
- vaccinazioni : da 48 ore a 30 giorni (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattia infettiva (morbillo, parotite, scarlattina, varicella): 30 giorni
- Altre malattie infettive : possono prevedere l'esclusione da 12 mesi a 5 anni (inf. dal Medico trasfusionista)

### Esclusioni legate ai Viaggi in Italia, Europa e Mondo

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estremo Oriente, Sud America)
- **SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Chikungunya Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi prospetto con le zone a rischio**
- **Dengue Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro.**
- **Ebola Virus: sospensione di 90 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Malaria: sospensione 6 mesi dal rientro con o senza profilassi antimalarica - vedi tabella con le zone a rischio**
- **West Nile Virus: sospensione per di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**
- **Zica Virus: sospensione di 28 giorni dal rientro - vedi tabella con le zone a rischio**

### Inidoneità particolari per la donazione:

- parto : non idonea per 6 mesi
- diabete (non in terapia) : (valutaz. del Medico)
- aborto : non idonea per 6 mesi

### Esclusione permanente:

- neoplasie (tumori)
- malattie cardiovascolari
- malattie ematologiche
- epatite B (idoneo solo se Anti HBs positivo da vaccinazione)
- epatite C
- aids
- sifilide
- terapie croniche (malattie degenerative, malattie autoimmuni, ecc.)
- soggiorno nel Regno Unito fra il 1980 e il 1996 per più di sei mesi per rischio BSE (encefalopatia spongiforme bovina)
- diabetici sottoposti a terapia insulinica

- alcolismo cronico

- xenotrapiantati

**sono ammessi a donare:**

- celiaci, purchè seguano una dieta priva di glutine
- diabetici, purchè non effettuino terapia insulinica
- microcitemici senza limitaz. (se emoglobina nei valori)
- con assunzione di pillola contraccettiva e la terapia sostitutiva per la menopausa
- assunzione di Eutirox (valutaz. del Medico trasfusionista)
- malattie autoimmuni (alcuni casi)
- carcinoma in situ della cervice uterina dopo la rimozione
- ipertetesi (in alcuni casi)
- epilettici guariti da almeno 3 anni
- gli stranieri da almeno sei mesi in Italia

allineato alla Normativa Decreto Ministero della Salute n° 300 "Disposizioni relative ai requisiti di qualità e sicurezza del sangue e degli emocomponenti" pubblicato sulla G.U. del 28 dicembre 2015

**Prospetto delle Zone a rischio SARS-CoV-2 alias 2019-nCoV alias Corona Virus**

- **sospensione per almeno 14 giorni dal rientro o soltanto per il transito:**

- 

**Italia:**

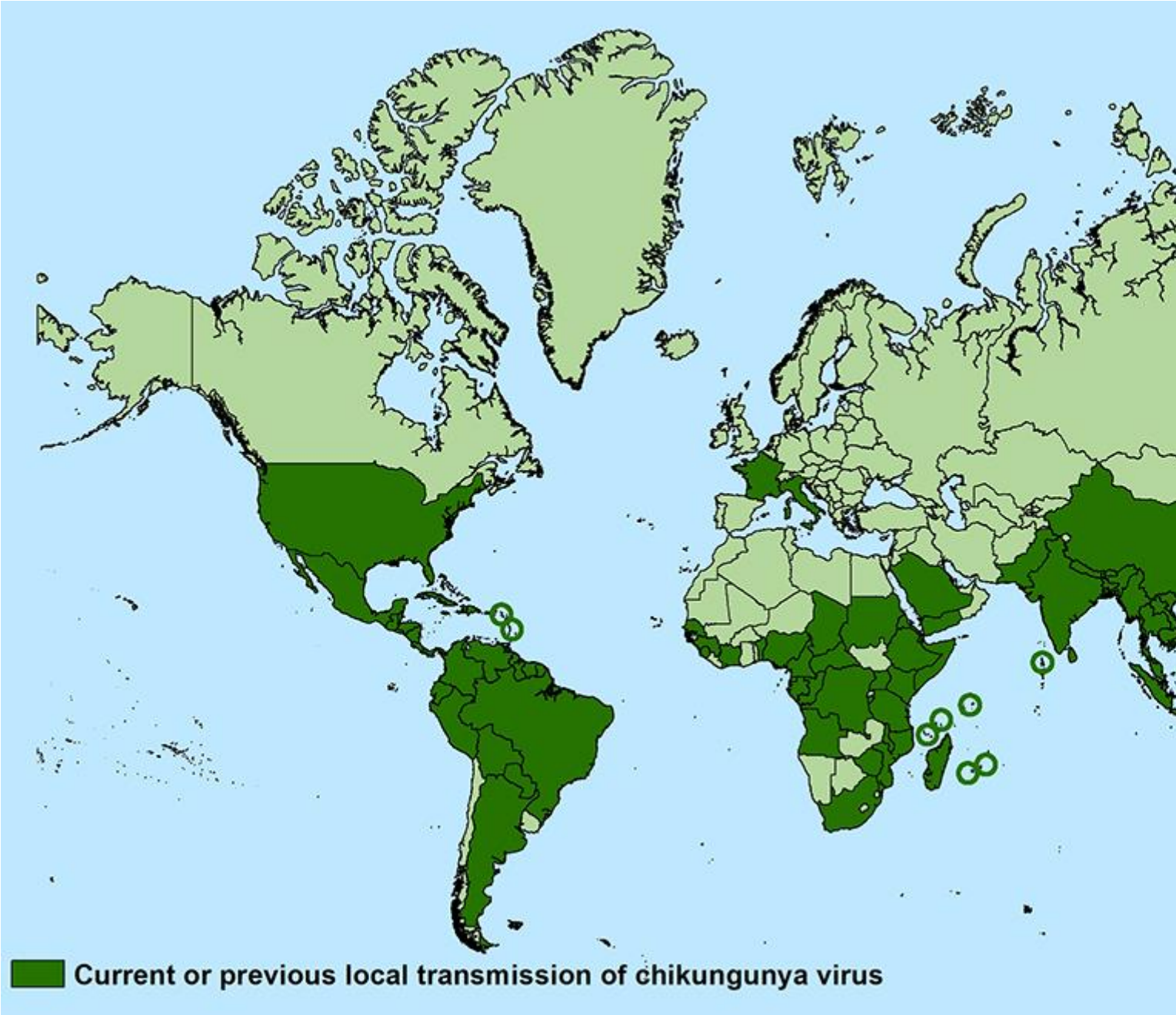
**Esteri: Andorra, Bulgaria, Croazia, Regno Unito di Gran Bretagna e Irlanda del Nord, Malta, Principato di Monaco, Repubblica di San Marino, Romania, Spagna, Stato Città del Vaticano**

## Prospetto delle Zone a rischio virus veicolati dalle zanzare:

- viaggi in paesi a rischio infettivo: **sospensione per 6 mesi dal rientro** (Africa, Medio ed Estr. Oriente, Sud America)
- **Chikungunya Virus** l'infezione è trasmessa dalla zanzara Aedes Aegypti attiva nelle ore diurne – viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**: San Martin e Regioni Caraibiche, Costa Rica e El Salvador
- **Ebola Virus**: Non ci sono allerte alla data
- **Dengue Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **Italia**: Montecchio Maggiore (Vicenza); **Francia**: Dipartimenti: Alpi Marittime, Herault, Montpellier, Rodano, (Collettività d'oltremare): Guadalupa, Île de la Réunion, Martinica, Saint-Barthélemy, Saint Martin, **Spagna**: Province: Barcellona, ., **Ebola Virus** – viaggi nelle zone a rischio **sospensione per 90 giorni dal rientro**: Non ci sono allerte in questo momento.
- **Malaria** viaggi in paesi a rischio: **sospensione per 6 mesi dal rientro** endemica nelle regioni tropicali e subtropicali del Centro e sud America, Africa tropicale ed equatoriale, Medio Oriente, Sud Est Asiatico, ma anche nell'Europa orientale e nel sud del Pacifico; L'epidemiologia locale può cambiare rapidamente come conseguenza di nuove condizioni sociali e/o ambientali., dal rientro con o senza profilassi antimalarica \* vedi cartina
- **West Nile Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**:  
**Italia**: Province di: Alessandria, Asti, Bergamo, Biella, Bologna, Brescia, Cremona, Cuneo, Ferrara, Lodi, Mantova, Milano, Modena, Monza-Brianza, Novara, Padova, Parma, Pavia, Piacenza, Pordenone, Reggio Emilia, Rovigo, Sassari, Sondrio, Torino, Udine, Varese, Venezia, Verbano-Chiuso-Ossola, Vercelli, Verona, Vicenza.  
**Estero**: nel periodo di allerta dal 01/01 al 31/12 con soggiorno anche di una sola notte in **Bulgaria**: (Distretti di: Pazardzhik, **Canada**: (tutta la nazione), **Francia** (Dipart. Alpi Marittime, Bocche del Rodano, Corsica del Sud, Pirenei Orientali, Vaucluse, Var), **Germania**: (Anhalt-Bitterfeld circondario, Barnim circondario, Berlino Città Land, Halle città extracircondariale, Lipsia città extracircondariale, kreisfreie stadt città extracircondariale, Ostprignitz-Ruppin Circondario, Meißen città, Saale Circondario, **Grecia**: (Unità periferiche: Anatoliki Attiki, Calcidica, Drama, Evros, Imathia, Karditsa, Kavala, Kilkis, Larissa, Pella, Pieria, Rodopi, Salonicco, Serres, Xanthi, Taso, Trikala, **Israele** (Distretti: Centrale, Gerusalemme, Meridionale, Settentrionale, Tel Aviv), **Olanda-Paesi Bassi**: (Province di Ghedria, Utrecht, **Romania**: (Distretti di: Arges, Bucarest, Buzau, Constanta, Ialomita, Satu Mare, **Spagna**: (Province) Badajoz, Cadice, Siviglia, **Ungheria**: (Province) Bacs-Kiscun, Csongrød, Haidu-Bijar, **USA**. (Stati Uniti d'America – Intera Nazione).
- **Zica Virus** - viaggi nelle zone a rischio: **sospensione per 28 giorni dal rientro**: è endemica in Africa tropicale, Sud-est asiatico, isole del Pacifico, da maggio 2015 è in atto un'epidemia nelle isole caraibiche, in centro e sud America.



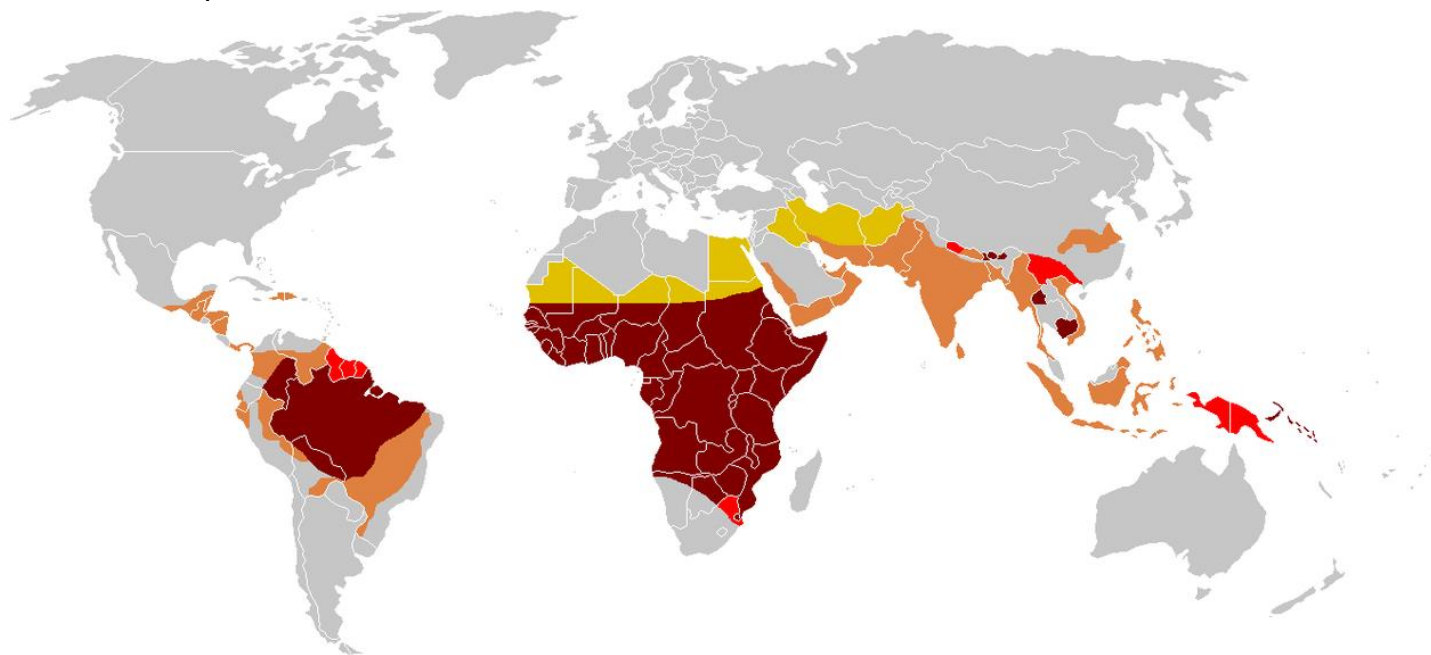
# Chikungunya Virus



Aggiornato al 16 dicembre 2020

# Malaria

\* Cartina dei paesi con endemia malarica



SFMV aggiornato al 28 agosto 2020