



MINISTERO DELLA SALUTE



CONFERENZA DELLE REGIONI
E DELLE PROVINCE AUTONOME



FONDAZIONE NAZIONALE
GIGI GHIROTTI

“Dona sollievo a chi ne ha bisogno”
XII Giornata Nazionale del Sollievo
Domenica 26 maggio 2013

Domenica 26 maggio 2013, si celebrerà la **XII Giornata Nazionale del Sollievo**. L'evento è stato istituito nel 2001 con direttiva del presidente del Consiglio dei Ministri per *“promuovere e testimoniare, attraverso idonea informazione e tramite iniziative di sensibilizzazione e solidarietà, la cultura del sollievo dalla sofferenza fisica e morale in favore di tutti coloro che stanno ultimando il loro percorso vitale, non potendo giovare di cure destinate alla guarigione”*.

Sin dalla prima celebrazione, nel 2002, le numerose manifestazioni realizzate in Italia hanno esteso il *focus* della Giornata a tutte le espressioni e cause di dolore e di sofferenza, convergendo sull'obiettivo unico, propositivo, chiaro e raggiungibile: **il sollievo**, cioè l'esperienza di affrancamento dalla sofferenza e dal dolore in chi è malato e nelle persone care. Il sollievo è sempre desiderabile e possibile, anche quando la persona permane nella condizione di malattia o al termine della vita. Un sollievo che può essere raggiunto grazie a nuovi e sempre più efficaci farmaci e terapie, ma anche attraverso una cura umana fatta di attenzione, premura, vicinanza, sostegno e amore.

Tutti possiamo farci donatori di sollievo, tutti possiamo ricevere e sperimentare sollievo: comuni cittadini e operatori sanitari, purché chi opera le pratiche e l'arte di lenire sia sempre disposto a compromettersi con la persona malata e sofferente nell'avventura della solidarietà.

L'antica arte di donare sollievo, che la Giornata del Sollievo vuol ravvivare promuovendone la cultura, aveva portato nel medioevo alla istituzione degli ospedali, veri e propri “luoghi del sollievo”, diversi da come li concepiamo oggi: erano luoghi destinati non solo alla cura degli infermi, ma anche a compiere opere di misericordia cristiana quali: accudire, offrire ristoro ai bisognosi, accogliere e alloggiare i pellegrini. Il sollievo è quindi un'esperienza che coinvolge tutte le dimensioni della persona umana: fisica, psichica, sociale e spirituale. Di qui la varietà delle manifestazioni che si svolgono in occasione della Giornata del Sollievo: incontri pubblici di sensibilizzazione e informazione; *stand* di associazioni di volontariato nelle piazze per far conoscere le proprie iniziative pro-sollievo; incontri di preghiera; convegni e corsi di formazione per operatori sanitari; spettacoli in ospedali, animati gratuitamente da personaggi dello spettacolo, ma anche da operatori sanitari che suonano o cantano; riconoscimenti assegnati a strutture sanitarie distinte nella umanizzazione delle cure (es. il “Premio Gerbera d'Oro” promosso dalla Fondazione Gigi Ghirotti e dalla Conferenza delle Regioni e delle Province autonome); premiazioni di vincitori di concorsi ispirati al tema del sollievo come ad esempio “Un ospedale con più sollievo”, concorso per alunni e

studenti di scuole di ogni ordine e grado, promosso dalla Fondazione Ghirotti, dall'Associazione professionale Cattolica di Insegnanti, Dirigenti e Formatori (UCIIM), in collaborazione con l'Università Cattolica del Sacro Cuore e la Fondazione "W ALE". Il bando scadrà il 26 aprile ed è scaricabile dal sito www.fondazioneghirotti.it o dalla sezione concorsi del sito del Ministero della Pubblica Istruzione (MIUR).

**Tutti possiamo donare sollievo
stando accanto a chi sta soffrendo con amore e tenerezza**

*Nella vita, nella malattia, nel dolore
"...l'importante è non sentirsi abbandonati e soli"
(Gigi Ghirotti)*

*Il Signore lo sosterrà sul letto del dolore;
gli darai sollievo nella sua malattia.
(Salmi 40,4)*

*"Nell'odierna Giornata Nazionale del Sollievo,
assicuro un particolare ricordo nella preghiera ai
malati più gravi, ai loro familiari e a quanti con
amore stanno loro vicino".*

(Benedetto XVI, Regina Coeli, 31 maggio 2009)

Per maggiori informazioni:

Fondazione Nazionale Gigi Ghirotti

Via Fratelli Ruspoli, 2 - 00198 Roma

Tel.-fax 06 8840612 - com.ghirotti@mclink.it - www.fondazioneghirotti.it