

## Come il corpo sul lettino si trasforma in un individuo: la lunga strada per trasformare il rapporto medico-paziente

DOMENICO RIBATTI  
SEGUE DA PAGINA 27

Pazienti, sempre più spesso, hanno rivendicato il diritto a essere informati e partecipi delle decisioni terapeutiche. Lo sviluppo tecnologico, l'invecchiamento della popolazione e le mutate aspettative di vita hanno fatto emergere nuovi bisogni e nuove domande di salute e assistenza. Al medico viene chiesto non solo di curare la fase acuta di una malattia, ma di accompagnare la persona nell'arco della vita per garantirne il benessere psicofisico. Ha scritto lo storico Giorgio Cosmacini che si regi-

stra, «accanto alla fiducia forse eccessiva di molti, l'insoddisfazione di quanti non mancano di esternare l'opinione, tacitamente condivisa su larga scala, che la medicina ha acquistato in tecnologia quanto ha perduto in umanità». Un segno dei tempi è anche la pratica della «medicina difensiva», che trova espressione nella prescrizione in eccesso di esami, visite specialistiche, ricoveri ospedalieri, oltre che nell'evitare procedure a rischio: è una realtà che grava per 10 miliardi l'anno. Oggi il medico è portato all'esercizio di una medicina orientata solo verso la malattia, tecnologica e



personalizzata. In questo contesto il malato si identifica con la sua malattia, la quale consiste nell'alterazione di parametri biologici misurabili e

quantificabili. Questo spiega anche perché la maggior parte dei medici preferisca dedicarsi all'attività specialistica, che tende ad annullare gli aspetti emozionali. La diagnosi viene affidata a medici che non hanno alcun rapporto con il paziente, come i radiologi e i patologi clinici. E sul letto operatorio c'è sempre più un corpo e la sua patologia. La medicina, però, non è solo una scienza. È un'arte che si fonda sulla scienza, in quanto ciascun soggetto risponde in modo diverso a un agente patogeno e la sua reazione si fonda su variabili che hanno un minimo denominatore comune nel contesto nel quale vive e che è al contempo di tipo biologico ma anche sociale e culturale. Le patologie non possono essere ricondotte solo in schemi e classificazioni condivise. C'è molto di più.

Con lo slogan «Aiutali a uscirne» la Lega antivivisezione ha organizzato una campagna per bloccare l'uso degli animali nei test delle sostanze d'abuso, come fumo, alcol e droghe. «Gli animali - la Lav - non si drogano e non bevono alcol». Pronta, però, la smentita della Società italiana di farmacologia, che fa notare come l'uomo condivide con i mammiferi - anche i più antichi da un punto di vista evolutivo come ratti e topi - i meccanismi neurobiologici alla base delle dipendenze: le cavie, quindi, rappresentano un modello affidabile. La controversia è accesa e la lista di società scientifiche che hanno aderito alla posizione della Sif si è allungata: la Società italiana di tossicologia (Sitox), la Società italiana di tossicodipendenze (Sidt) e la Federazione italiana scienze della vita (Fisv), oltre all'Istituto Mario Negri e all'Associazione italiana per le scienze degli animali da laboratorio (Aisal) e a Research4Life.



renze tra i dati ottenuti nella corteccia cerebrale del ratto e in quella dell'uomo. E, in ogni caso, anche se non tutto quello che impariamo dai ratti o dalle scimmie è direttamente traslabile all'uomo, è comunque un'utilissima indicazione.

Sulla seconda questione siamo d'accordo: usiamo metodi alternativi all'impiego degli animali. Il problema nasce quando si cerca di capire quali siano i metodi alternativi e si scopre che per non pochi campi di ricerca, con la parziale eccezione delle colture cellulari e dell'uso di metodi statistici più raffinati, questi semplicemente non esistono e, quando esistono, non risolvono il problema, essendo al massimo un aiuto (e quindi, allo stato attuale delle conoscenze, sono metodi complementari).

Questo succede, per esempio, nelle neuroscienze. La sola corteccia cerebrale, il mantello che ricopre il resto del cervello, contiene 30 miliardi di neuroni (le cellule principali), che possono formare un milione di miliardi di sinapsi (i punti di contatto e trasferimento d'informazioni tra un neurone e l'altro) e sostenere un numero incredibile di circuiti (10, seguito da un milione di 0): questi mediano le funzioni cerebrali, incluse quelle superiori, e in questi vanno anche ricercate le cause di tutte le malattie neuropsichiatriche. A queste cellule vanno poi aggiunti gli astrociti, circa 10 volte più numerosi dei neuroni, e un numero immenso di altre cellule, chiamate oligodendrociti e microglia.

Di fronte a questi numeri impressionanti (il cervello è la struttura più complessa dell'Universo!) una semplice considerazione: le funzioni cerebrali sono determinate dall'interazione simultanea di milioni di neuroni e le disfunzioni, quando non sono determinate da cause grossolane (come tumori o emorragie...), sono la conseguenza di perturbazioni di queste interazioni. È evidente che le colture cellulari non possono far capire come funziona e come s'ammala il nostro cervello. Senza dubbio, possono contribuire a comprendere come funziona una singola sinapsi, anche se, per la complessità di questi processi, non sappiamo ancora quanto singole sinapsi siano uguali o diverse tra loro (sulla base delle molecole contenute). Per comprendere come funziona e come s'ammala il cervello è ancora necessario il cervello vivo e intero, come aveva compreso Singer.

Affermare l'esistenza di metodiche alternative nelle neuroscienze - per esempio la mitica simulazione al computer (come possiamo simulare se non sappiamo cosa inserire nel simulatore?) o l'acquisizione delle reti nervose - è quindi del tutto prematuro e, oggi, senza senso. Significa alimentare una leggenda metropolitana, vendere fumo e burlare la gente. Quando le nostre conoscenze saranno cambiate, questa affermazione sarà automaticamente cambiata.

### FISIOLOGIA

FIRENZO CONTI  
UNIVERSITÀ POLITECNICA DELLE MARCHE

Il filosofo Peter Singer è un riconosciuto riferimento intellettuale di gran parte dell'attivismo animalista. Il suo «Animal Liberation» del 1975, nel quale difendeva uno statuto morale di fatto egualitario per gli animali, ha rappresentato un passaggio nel dibattito contemporaneo sul rapporto con gli animali. Che si sia o no d'accordo con le posizioni espresse da Singer nel suo libro e con alcune sue estremizzazioni, non si può non coglierne l'originalità, frutto di una mente non banale e di una riflessione coerente.

Tipu Aziz, un neurochirurgo d'origine bengalese che lavora ad Oxford, è stato uno dei pionieri della stimolazione cerebrale profonda, una tecnica basata sulla stimolazione elettrica di alcune strutture cerebrali attraverso sottili microelettrodi per eliminare sintomi o segni in pazienti affetti da malattie neurologiche, soprattutto il morbo di Parkinson. Il 27 novembre 2006 i due partecipavano ad una trasmissione tv della Bbc2 dal titolo «Monkeys, Rats and Me: Animal Testing». Aziz spiegava a Singer che, all'epoca, 40 mila persone erano state sottoposte a quell'intervento con grande giovamento delle loro condizioni neurologiche. Raccontava anche che, per verificare la tecnica prima di impiegarla nell'uomo, lui e altri colleghi in diversi laboratori avevano utilizzato un centinaio di scimmie.

Il commento del filosofo, così come anticipato da «The Sunday Times» il 26 novembre, fu che in un caso del genere l'esperimento era «giustificabile», aggiungendo che il neurochirurgo non doveva rimproverarsi di averlo fatto, posto che non ci fossero stati altri mezzi per sviluppare

# I test con gli animali ci salvano Negarlo è una leggenda metropolitana

## Le associazioni scientifiche replicano alla campagna della Lav

quella tecnica e che le scimmie fossero state trattate bene. In seguito alle polemiche sollevate dagli animalisti Singer modificò leggermente la sua posizione, senza modificarne sostanzialmente il concetto.

L'impiego degli animali nella ricerca biomedica è un tema complesso che può essere affrontato da moltissimi punti di vista (filosofico, religioso, affettivo), ma da qualunque punto si parta nell'analisi del problema alla fine, inevitabilmente, si arriva alla questione nodale, che troppo spesso, ipocritamente, si cerca di occultare:

la ricerca per la conoscenza delle cause delle malattie e per lo sviluppo di terapie efficaci deve continuare o no? Anche se a prima vista sembrerebbero esserci diverse soluzioni, di fatto, ce ne sono due: sì o no.

Possiamo decidere per l'una o per l'altra soluzione, ma cerchiamo di farlo avendo studiato il problema ed essendo consapevoli delle nostre decisioni. In questa prospettiva assumo grande importanza le questioni della trasferibilità all'uomo dei risultati degli studi sugli animali e delle «metodiche alternative». Sulla prima rimanderei ai dati riportati dal farmacologo Gaetano Di Chiara: cita uno studio che dimostra come i meccanismi neurobiologici della dipendenza siano simili nel ratto e nell'uomo. Aggiungendo che nei nostri personali studi sulla localizzazione di molecole che regolano la funzione sinaptica (e sono ormai molti) non abbiamo mai riscontrato significative diffe-

**Per i Tuoi Capelli, un miracolo della Natura!**

**NOVITÀ ORA ANCHE PER UOMO**

**CON SERENOA REPENS**

## MiglioCres®

Stress, cambi di stagione, inquinamento, trattamenti estetici e squilibri alimentari e/o ormonali, minacciano la salute dei tuoi capelli?

Dalla natura, MiglioCres® è la risposta per avere:

- **CAPELLI FORTI** grazie all'estratto di Miglio
- **CAPELLI FOLTI** grazie alla Serenoa Repens e all'estratto di Ortica
- **CAPELLI NUTRITI E RIGENERATI** grazie al Selenio, alla Metionina, al Rame, allo Zinco

in FARMACIA e ERBORISTERIA

MiglioCres® è anche in Fiale e Shampoo.

MiglioCres® è distribuito da F&F srl - 031/525522 - mail: info@felf.it

www.migliocres.it