

## la storia

di Maria Sorbi

L'ALTRA SANITÀ La «Lega del filo d'oro» a Lesmo

# «Mia figlia da trent'anni vive fra buio e silenzio Ora posso abbracciarla»

*Il dramma di una ragazza sordocieca e della sua mamma lontana Finalmente c'è un centro di cure in Lombardia: lei è la prima ospite*

Carla, 78 anni, ha macinato chilometri su chilometri in macchina, un fine settimana sì e uno no. Per trent'anni. Sua figlia Laura, che oggi ha 47 anni, sordocieca, era ospite del centro di riabilitazione della Lega del Filo d'oro a Osimo, nelle Marche. E poter passare qualche ora con lei valeva ogni viaggio. Nebbia, neve o ghiaccio. «Rifarei tutto. Mio marito Elio - scherza Carla - dice che con tutti quegli avanti e indietro Milano-Osimo avremmo potuto fare il giro del mondo in auto».

Poi un giorno è arrivata la bella notizia: la Lega del Filo d'oro, le hanno detto, aprirà anche in Lombardia. Così è stato. Tanto che Laura è stata la prima ospite del nuovo centro di Lesmo, nel Monzese, ormai attivo da una decina di anni. Ora è tutto più facile e Carla, che in passato ha sofferto parecchio, adesso è più tranquilla: sa che quando lei e suo marito, 87 anni, non ci sa-

ranno più, Laura sarà in buone mani, in una «famiglia» che se ne prenderà cura. La ragazza, nata senza vista e senza udito a causa di una rosolia non diagnosticata durante le prime settimane della gravidanza, potrà proseguire il suo percorso protetto, come dai suoi genitori. Quarant'anni fa decidere di mettere la figlia disabile in un istituto non fu facile. Laura era una ragazzina e allontanare da casa i bimbi con difficoltà era considerata una vergogna. «C'era parecchia demagogia sulla questione - denuncia Carla -. Erano appena stati chiusi i manicomi. Rivolgersi a un centro specializzato veniva visto come una specie di ghettizzazione, così come in parecchi criticavano l'istituzione di scuole speciali. Sembrava ci volessimo sbarazzare della no-



stra bambina. Oggi per fortuna c'è una mentalità diversa». L'istituto ha aiutato molto Laura: le ha insegnato a masticare, a lavarsi da sola, a raggiungere quel briciolo di autonomia che

## SALUTE

## L'Asl lancia l'app con i servizi in tempo reale

Trovare la farmacia più vicina, modificare le prenotazioni per certe prestazioni sanitarie, verificare se c'è coda al pronto soccorso. Sono solo alcune delle richieste a cui vuole rispondere AppFacile, un'applicazione per smartphone realizzata dalla Asl Milano 1. «È un prezioso strumento per orientare ed accompagnare i cittadini nella fruizione rapida dei servizi sanitari e sociosanitari del territorio» spiegano i responsabili dell'azienda. L'app è già disponibile gratuitamente per i cellulari Android, e a breve lo sarà anche per i dispositivi con iOS; tra i suoi punti di forza c'è quello di sfruttare la geolocalizzazione per dare al cittadino informazioni «su misura».

## SOLLIEVO

Dopo 30 anni di lunghe trasferte per poter abbracciare la figlia sorda e cieca una madre è riuscita a riportarla vicino a casa

L'ha fatta crescere. «Prima di entrare al centro - racconta Carla - ci sentivamo persi. Io avevo pro-

vato vari istituti ma 40 anni fa si ragionava a compartimenti stagni: c'era l'istituto per i ciechi, quello per i sordi. Quello per le deficienze mentali. Ma nulla che prendesse in considerazione le disabilità in toto. Poi siamo venuti a sapere dell'istituto di Osimo. E della sede di Lesmo, finalmente a mezz'ora da casa».

A Lesmo c'è il calore della famiglia, la sicurezza dell'assistenza sanitaria e gli stimoli giusti per i ragazzi con problemi simili a quelli di Laura: dall'ippoterapia ai laboratori occupazionali, dalle gite in fattoria a quelle nei boschi. Fra qualche settimana il centro aprirà le porte per la Giornata del sostenitore. Quest'anno, in occasione dell'Expo, l'evento si concentrerà sul tema del cibo e del suo ruolo nella riabilitazione delle persone sordocieche. Il gusto infatti, per chi presenta deficit sensoriali, diventa un prezioso canale attraverso cui poter conoscere il mondo. Il cibo permette di offrire continue sollecitazioni olfattive e gustative che facilitano la strada verso l'autonomia di persone sordocieche e plurimincorate psicosensoriali di ogni età. La Lega, insomma, incentiva tutte le forme di comunicazione, utilizza tutti i canali «alternativi» a vista, udito e parola. La filosofia è una: nonostante la gravità delle loro plurimincrazioni, i bambini possono imparare a comunicare e a sviluppare un certo grado di autonomia raggiungendo una buona qualità della vita.

## FARMACIE

**TURNO DIURNO** (dalle 8.30 alle 20)

**Centro:** piazza Duomo, 21, ang. via Silvio Pellico; via Solferino, 25; corso di Porta Romana, 68; corso Magenta, 96, ang. piazza Baracca.

**Nord:** viale Espinasse, 30; via Lessona, 2; viale Zara, 38; via Riforme di Greco, 40; via Zanoli, 3, ang. via Pellegrino Rossi, 95.

**Sud:** via Lagrange 2, ang. via San Gottardo; via dei Guarnieri, 24; via Marochetti, 9, ang. piazza Corvetto; piazza Miani, 3.

**Est:** via Mecenate, 8; piazzale Piola, 1; via Casoretto, 1, ang. piazza Durante; via Anfossi, 9; via Bellotti, 1, ang. viale Piave; viale Monza, 126; piazza Lima, 1, ang. via Ozanam; via Illirico, 11.

**Ovest:** via Washington, 98; v. Giambellino, 150, ang. via Segneri, 2; via Nikolajewka, 3; via Novara, 3, ang. Piazza Melozzo da Forlì; via Pagliano, 1/a, ang. via Monte Rosa; via Falck, 19/a; piazza Gioisia Monti, 9; via Pier della Francesca, 38; via Carlo Farini, 5.

**TURNO NOTTURNO** (dalle 20 alle 8.30)

viale Zara 38, piazza Principessa Clotilde 1, piazza Cinque Giornate 6, via Ruggero di Lauria 22, corso San Gottardo 1.

**ORARIO CONTINUATO** (24 ore su 24)

**Ambreck** (via Stradivari 1) **Boccaccio** (via Boccaccio 26) **Santa Teresa** (C.so Magenta 96 ang. P.le Baracca), **Stazione Porta Garibaldi** (piazza S. Freud), **Corvetto** (Viale Lucania, 6), **Fulvio Testi** (Viale Fulvio Testi, 90), **Stazione Porta Genova** (piazzale Porta Genova, 5), **Comunale 70** (viale Famagosta, 36).

**SERVIZIO TELEFONICO** (24 ore su 24)

Il numero telefonico **800.801.185** fornisce gli indirizzi delle farmacie aperte in orario continuato (8.30-21) e di quelle che svolgono servizio notturno (21-8.30).

ie  
ta  
to

Locali