

Avvenire.it, 10 aprile 2015

Giornata mondiale Parkinson, maratone in 26 città

Da Ancona a Varese, anche quest'anno si corre nella Run For Parkinson's, la maratona internazionale non competitiva nata in Spagna nel 2010 dedicata alle persone con malattia di Parkinson e alle loro famiglie.

L'edizione italiana, che si svolgerà in 26 città a partire da domani, Giornata Mondiale del Parkinson, fino al mese di luglio, avrà il supporto di Medtronic Italia che, oltre a fornire per tutte le tappe le pettorine ai runners, parteciperà attivamente con i propri dipendenti soprattutto ai due appuntamenti di Monza e di Roma, rispettivamente domani e domenica 12 aprile. La malattia di Parkinson, che colpisce 6,3 milioni di persone nel mondo (casi destinati a raddoppiare entro il 2030 a causa dell'invecchiamento della popolazione), colpisce in Italia circa 300.000 persone. L'età media di insorgenza è di 60-65 anni circa, ma può presentarsi anche prima: i casi di Parkinson giovanile, infatti, tra i 20 e i 40 anni, sono circa il 10%.

Una condizione che rende la vita del malato e quella della sua famiglia una corsa piena di difficoltà. Da qui la metafora della manifestazione: "Con la diagnosi, la vita del malato di Parkinson si trasforma in una maratona piena di ostacoli, che può risultare meno gravosa con l'aiuto di altre persone o istituzioni che possano offrire sostegno al parkinsoniano e alla sua famiglia - afferma Claudia Milani, Presidente di Italia Run For Parkinson's - Da ciò, è nata l'idea di Run For Parkinson's, una campagna per sensibilizzare l'opinione pubblica e le istituzioni a livello mondiale, affinché la ricerca sul Parkinson riprenda il suo cammino: in tutto il mondo le città coinvolte saranno oltre 100, con oltre 50.000 partecipanti". L'elenco delle città in cui si svolgerà la maratona, le date, i percorsi e le modalità d'iscrizione sono sul sito della manifestazione, <http://run4parkinson.org/it/>.